

ABSTRAK

Butarbutar, Dyvia Vintha Uli. 2023. Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet pada Remaja perempuan. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dan perilaku diet pada remaja perempuan. Hipotesis nol (H_0) pada penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet tidak sehat pada remaja perempuan dan hipotesis alternatif (H_a) pada penelitian ini adalah ada hubungan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet tidak sehat pada remaja perempuan. Partisipan dalam penelitian ini adalah remaja perempuan yang berada pada rentang usia 17-21 tahun sebanyak 228 orang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Alat pengumpulan data menggunakan skala *Body Shape Questionnaire* (BSQ-34) dan *Dutch Eating Behaviour Questionnaire* (DEBQ). Skala *body dissatisfaction* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,954, sedangkan skala perilaku diet memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,909. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Correlation* karena data berdistribusi normal. Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan positif antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet pada remaja perempuan ($p = 0,000$; $r = 0,631$), maka hipotesis nol (H_0) pada penelitian ini ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima. Hal ini berarti semakin tinggi *body dissatisfaction*, maka semakin tinggi pula perilaku diet yang dilakukan remaja perempuan. Sebaliknya, semakin rendah *body dissatisfaction*, maka semakin rendah pula perilaku diet yang dilakukan remaja perempuan.

Kata kunci: *body dissatisfaction*, perilaku diet tidak sehat, remaja perempuan.

ABSTRACT

Butarbutar, Dyvia Vintha Uli. 2023. *Correlation Between Body Dissatisfaction and Dietary Behavior of Teenage Girl*. Thesis. Yogyakarta: Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This research aimed to investigate the correlation between body dissatisfaction and dietary behavior of teenage girls. The null hypothesis (H0) in this study was there is no correlation between body dissatisfaction and unhealthy dietary behavior of teenage girls and the alternative hypothesis (Ha) in this study was there is correlation between body dissatisfaction and unhealthy dietary behavior of teenage girls. The participants in this study were 228 teenage girls in the range of age 17-21 years old. This is quantitative research with correlational methods. The data were collected using Body Shape Questionnaire (BSQ-34) and Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ). Body dissatisfaction scale has reliability coefficient of 0,954, while the dietary behavior scale has reliability coefficient of 0,909. The data was analyzed using Pearson Correlation because it was normally distributed. The result of data analysis showed that there is a positive correlation between body dissatisfaction and dietary behavior of teenage girls ($p = 0,000$; $r = 0,631$), so the null hypothesis (H0) is rejected and the alternative hypothesis (Ha) is accepted. It means the higher the body dissatisfaction, the higher unhealthy dietary behavior of teenage girls. In other words, the lower the body dissatisfaction, the lower unhealthy dietary behavior of teenage girls.

Keyword: *body dissatisfaction, unhealthy dietary behavior, teenage girl.*